

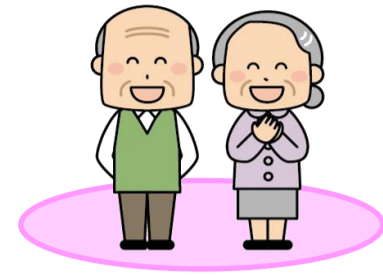
地域住民への普及啓発 講演会アンケート集計

— 平成30年度佐世保市在宅医療・介護連携推進事業 —

演題：「認知症になった波平～あなたは認知症予防していますか～」

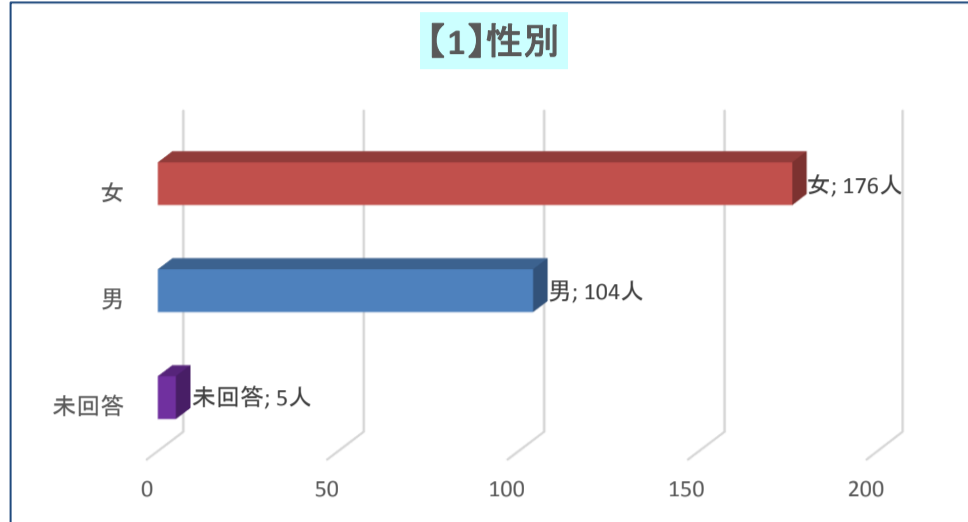
講師：渡辺 哲雄 氏

開催日：平成30年10月5日(金) 会場：コミュニティーセンターホール 5F
(佐世保市老人クラブ連合会「健康・友愛・奉仕」研修会)

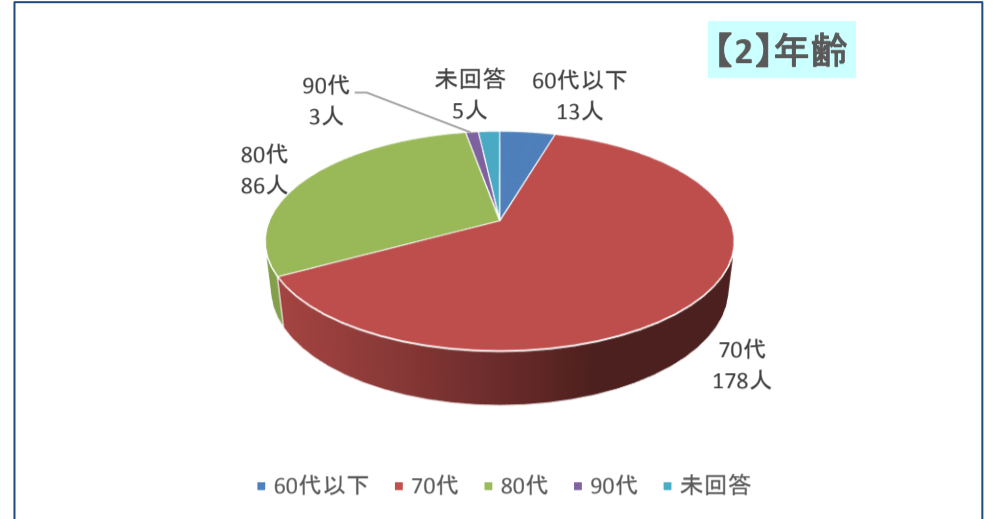


参加者数	440	アンケート回答者数	285	回収率	64.8%
------	-----	-----------	-----	-----	-------

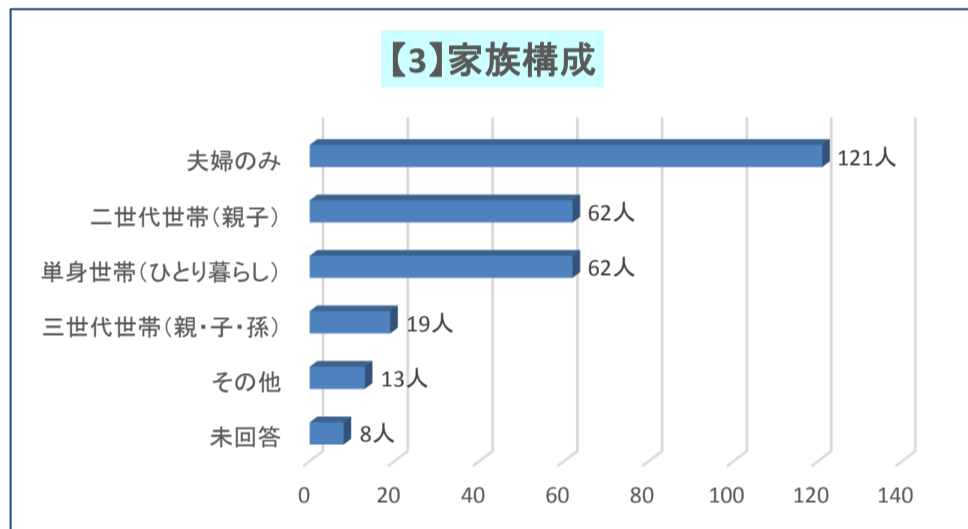
(1) 性別について



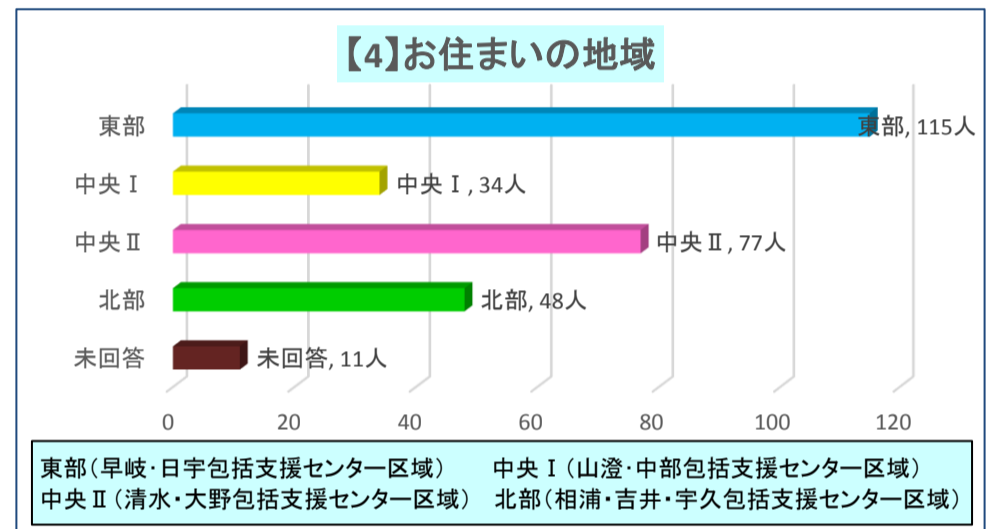
(2) 年齢について



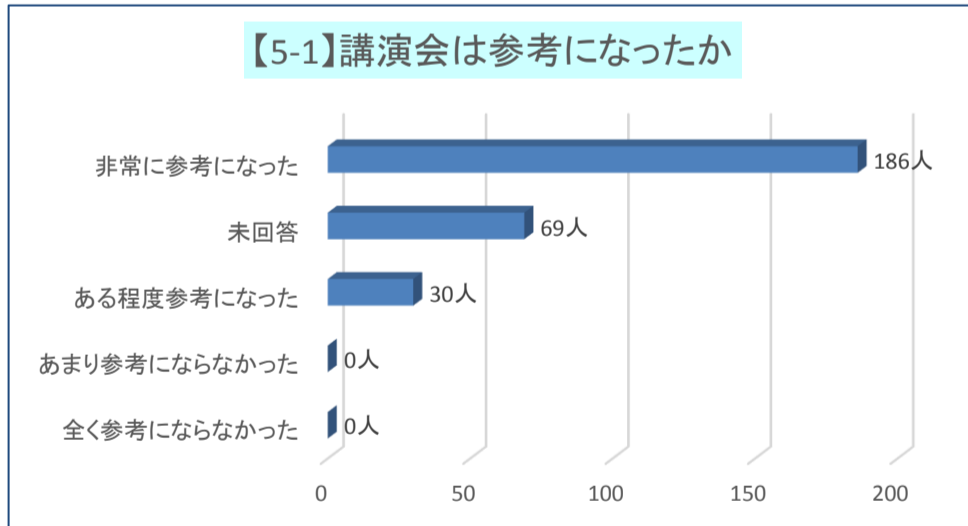
(3) 家族構成について



(4) お住まいの地域は何町ですか？



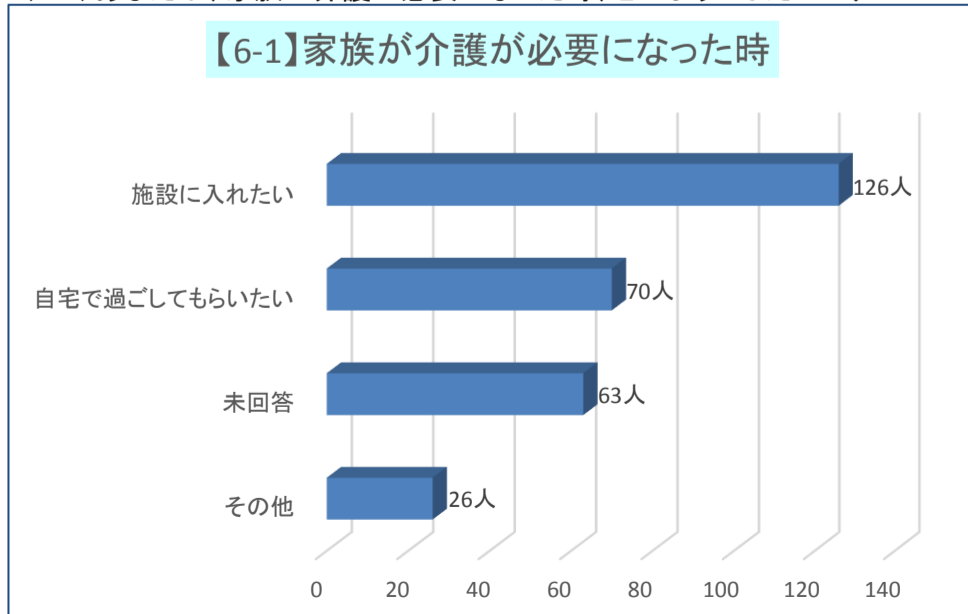
(5-1) 渡辺哲雄氏の講演会は参考になりましたか？



(5-2) (5-1)の回答理由を教えてください(抜粋)

- ・感動できるような感性をみがぐことに大事さがあるとわかった
- ・笑い声が会場に満ちて楽しい時間を持てたから。感動が湧きおこる感情の同感がシンメトリーがおこったから
- ・認知症の予防は自分の心がけで出来るものだと思います。これからの日常生活の参考になった
- ・認知症の話を、あんな愉快的話で聞いたのは初めてです。渡辺先生に万歳です
- ・前まであまり知識が無かったので、今日から自分の生活習慣にできる個とは実行していきたい
- ・認知症になると家族のみならず、周囲にまで心配をかけるので予防が大切
- ・自己中心でなく仲間作りに努力しよう！！
- ・認知症の具体的事例が大変良かった(サザエさんの例え話しが良かった)
- ・高齢になっても努力し刺激のある生活をしていきたい

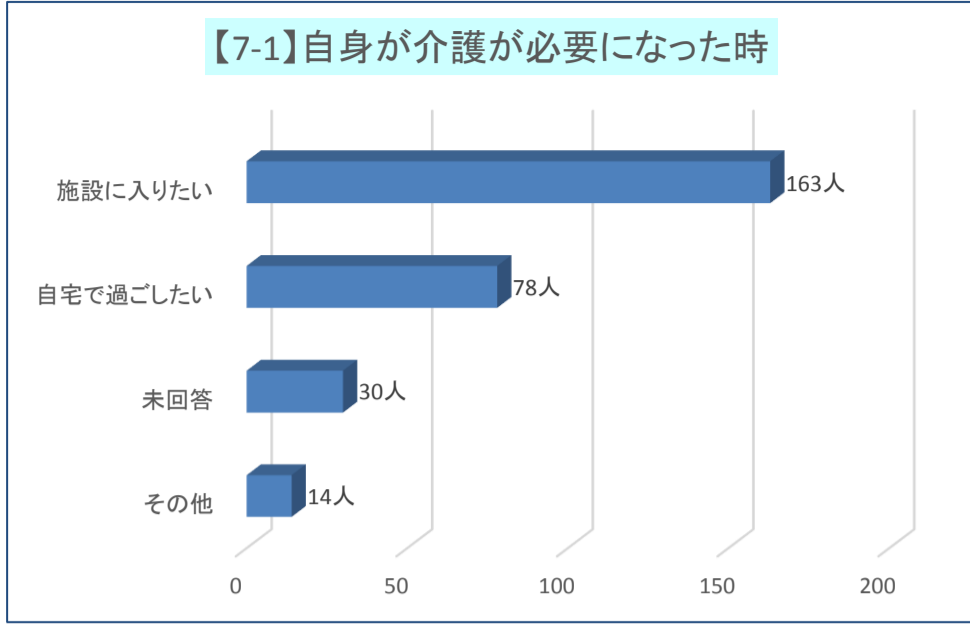
(6-1) あなたは、家族が介護が必要になった時、どのようにしたいですか？



(6-2) (6-1)の理由は何ですか(抜粋)

- 【施設に入れたい】**
 - ・施設に入れた方が安心だから
 - ・老老介護は無理と判断している
 - ・子どもたちが遠くにいるので、あてにならない
 - ・妻や子どもに迷惑をかけたくない
 - ・主人は頑固で言うことをきかないので、すぐ入所させます
- 【自宅で過ごしてもらいたい】**
 - ・いつも会話を話しているから
 - ・地域に愛着がある。
 - ・出来るだけの世話を一緒に過ごしたいです
 - ・非常に努力が必要だと思うが、正面から対応していきたいと思う
 - ・家族と離れたくない
 - ・家族との会話は幸福だと思う
- 【その他】**
 - ・最後まで一緒に過ごしたいと思う
 - ・可能な限り在宅でと思うが、認知症の度合いにもよると思う
 - ・本人の希望や病によって決めたい

(7-1)あなたは、あなた自身が介護が必要になった時、どのようにしたいですか？ (7-2) (7-1)の理由は何ですか(抜粋)



【施設に入りたい】

- ・妻や子どもたちに迷惑をかけたくない
- ・近くに身内がいない。ひとりでは不安です
- ・老老介護となり、近隣に迷惑をかける
- ・家は交通が悪い、車で来るのも不便なところです
- ・ひとり住まいなので、介護してくれる人がいない

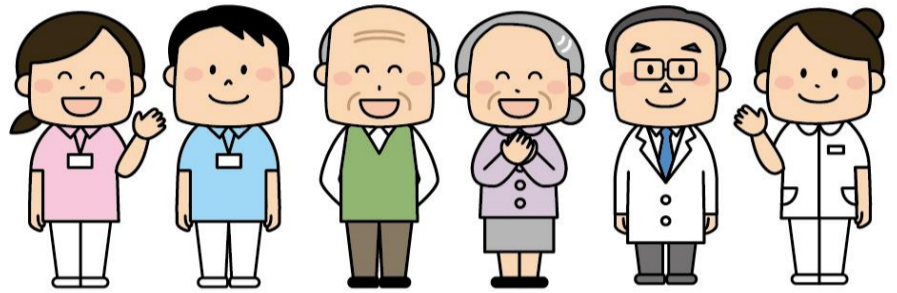
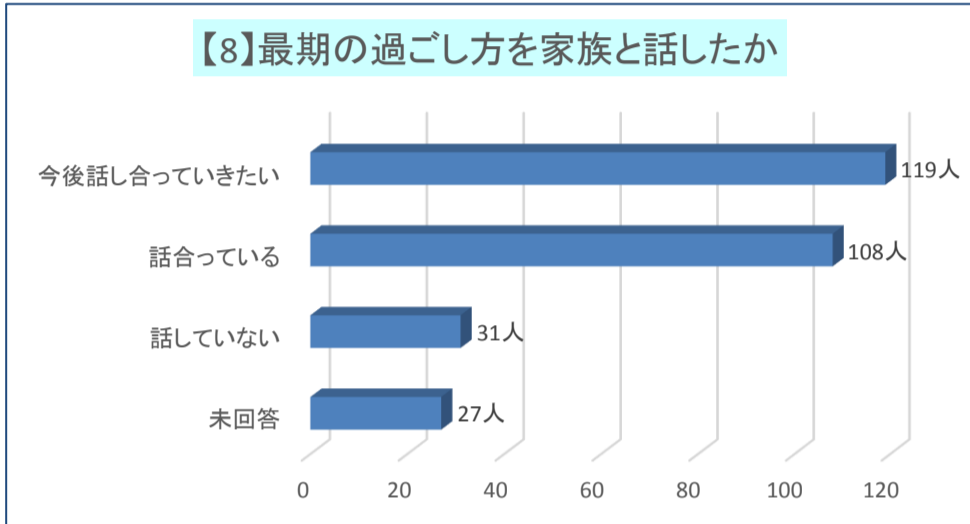
【自宅で過ごしてもらいたい】

- ・施設よりも自宅が自由
- ・戦前の祖父時代からこの場所に住んでいて、地域も住民にも小さいころから関わりが深いから
- ・死ぬまで、長年過ごした我が家で家族と過ごしたい
- ・自分の記憶の中で、迷惑をかけるけど、生きていきたい、家族と共に・・・
- ・心が落ち着く。好きな花など手が届く
- ・自分らしく生きたいから

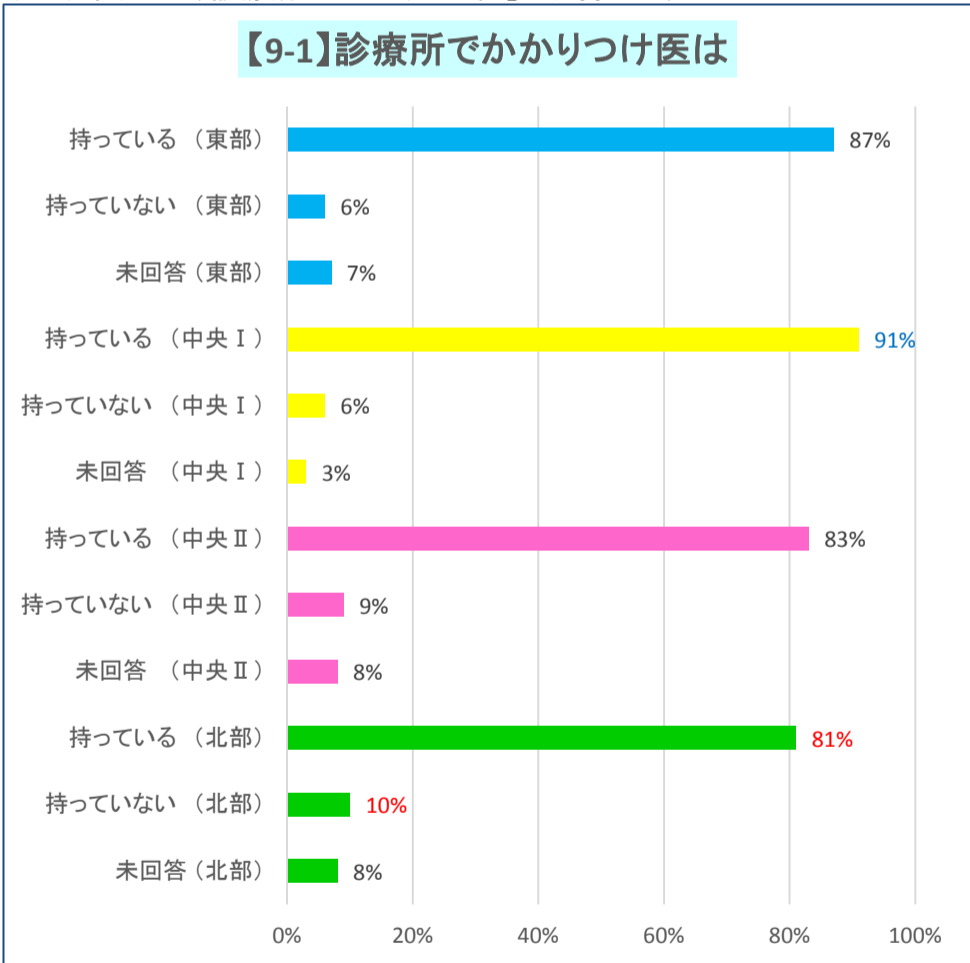
【その他】

- ・その時になってみないとわからない
- ・自分で出来る限り家で過ごし、出来なくなったら施設に入りたい

(8)あなたは、最期の時間の過ごし方(延命治療等)について家族と話し合っていますか？



(9-1)あなたは、診療所で「かかりつけ医」はお持ちですか？



(9-2)「かかりつけ医」に望むことがあればご記入ください(抜粋)

【東部地区】

- ・往診をお願いしたいです
- ・予約制度になってますが待ち時間がちょっとながい
- ・私自身の事を絶対的に知っている
- ・現在よく話を聞いてくれて助かっています
- ・現在定期的に診察してもらっておりますので安心しております。
- ・過去のデータ等、中心に生活習慣・注意する事等アドバイスしてほしい
- ・紹介される際、出来るだけ近くで交通の便の良いところにして欲しい
- ・緊急時に往診して欲しい。また時間外でも診察して欲しい
- ・特にありません。患者に対して非常に親切です

【中央Ⅰ地区】

- ・「かかりつけお医者さん」は大変気遣って頂いて、血液検査の結果等を電話を掛けていただける。全てに信頼を寄せている
- ・現在、入院施設がありながら入院できないのが残念です。
- ・現在定期的に診察してもらっておりますので安心しております。
- ・延命治療はしない。痛み止めのみを望む

【中央Ⅱ地区】

- ・バスが不便ですので往診などあれば
- ・往診が可能にしてください
- ・先生と私、どちらが長生きか比べている。楽観的観点から生活指導を
- ・せっかくのかかりつけ医なのでしっかり、しんみり接して欲しい(話をゆっくり聞いてほしい)
- ・忙しいのはわかるが、ゆっくりと対応希望
- ・もし家で倒れた時には、往診してもらいたい。
- ・特にありません。患者に対して非常に親切です
- ・緊急時に往診して欲しい。また時間外でも診察して欲しい

【北部地区】

- ・良い先生で言うこと無し。
- ・時間外も電話対応願いたい
- ・もしガンとかになった時は、隠さず知らせてほしい。

(10)本日の講演が、今後あなたの生活や活動において、どのように役にたちそうですか？(抜粋)

- ・今日聞いたことを少しでも人に伝えたい。(大変良い話であった)
- ・考え方を見直す良い機会となりました。
- ・大変面白かった。なるべく外に出る、人と会う。できる役は引き受ける。
- ・ライフスタイルを考えなおす必要があると思いました。
- ・今以上にことあるごとに出かけて、人と接し良いものをみて美味しいものを食べ、感動の暮らしをします

(11)在宅医療や認知症介護についてご意見ご要望などございましたら下記にご記入ください。(抜粋)

- ・ホスピスを設置して欲しい
- ・なるべくなら在宅医療が充実して欲しい。
- ・在宅医療は家族・介護人に負担がかかる。介護人のケアを。在宅医療ばかりが先走りして介護人の事は考えられていないような気がする
- ・自宅での生活を最後まで望む人が多いと思うので、今の制度をもっと基本的に見直し、金銭面の施策でない、介護本来の考えで充実してもらいたい。元気な人が周りを支える県境も大切だと思う
- ・在宅医療の専門の先生がほしい